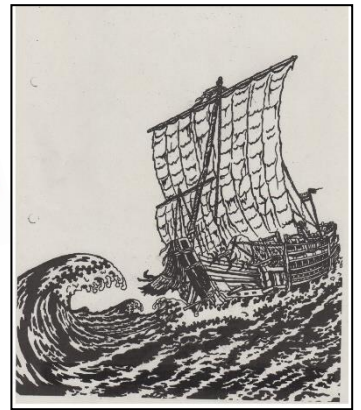


瀬波歴史物語 (連載編)



瀬波浜の「房」のつく地名について考える

瀬波町御用日記帳には、瀬波湊・瀬波浜での海難事故に関する記事が頻出します。

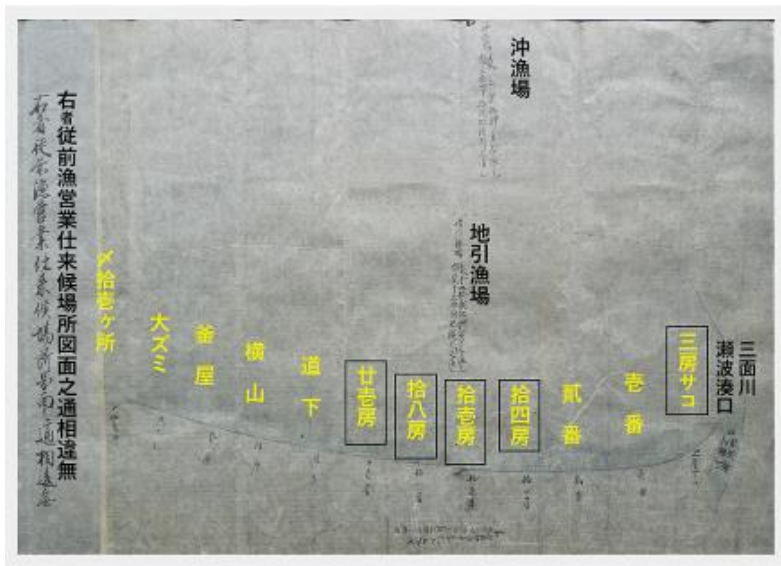
記事を改めて読み返し、あることに気がつきました。それは事故が起きた場所に「房」の付く地名が多く出ていることです。

難船年月日	船 籍	船頭名・石数	難船場所	積荷等
天保10年3月26日	岩船町	源治船	12房で難船	大川より竹・漆
嘉永7年5月10日	今川村	弥兵衛船 135石	18房で難船	空船で新潟湊を志す。
安政3年2月15日	安嶋浦	善三郎船 400石	14房で難船	空船で酒田湊を志す。
安政3年10月24日	瀬波町	長左衛門船25石	11房で難船	薪を積み新潟湊へ
安政5年5月15日			8房に石脳油製所の井戸を掘った。	
文久2年4月7日			24房に男の死骸が揚がる。	

※石脳油製所＝原油精製所 安嶋浦＝越前国(福井県)坂井郡安嶋村

8房や12房は瀬波浜のある場所を示す「小字」のように思えるのですが、はっきりしたことは分かりませんでした。

ところが、最近になって、再々度中町の久津美邸の土蔵を調査する機会があり、そこで下記の古文書(図面)を見つけることができました。



その古文書は、明治9年11月に新潟県令(知事)永山盛輝に宛てた「従前漁業仕来候場所」を示す図面です。瀬波町の漁業権のある場所を確定した図面のようなです。

差出人は、漁業人惣代森田伊八と木村久太郎とあります。

この図面には海岸に沿って11か所の「小字名」が並んで書いてあります。

三面川口近くの「三房サコ」から始まって、「大ズミ(隅)」まであります。図面では小さく、薄く書いてあるので、活字で大きく書きました。これで「房」のある場所5か所が確定しました。

場所は分かったのですが、瀬波海岸に「房」の付く小字が存在する意味、また「房」の意味はいろいろ調べたのですが、分かりませんでした。

中央図書館で浜町区が編集した『いにしへのせなみ』(2024)を何気なく見ていたら、疑問点が氷解したのです。そこには図とともに「14房とは 磯辺より綱を14房沖に伸ばした沖合に鮭漁網袋を破るような岩礁があることから出た俗用地名」とあり、さらに1房=30^{ひろ}尋の長さ、150尺(約45.5m)とありました。つまり「房」とは綱の長さの「単位(数え方)」だったのです。

瀬波の先人は、岩礁のある場所・距離を「地名」として明示し、綱を引くときの危険箇所を漁師に知らせたのではないかと考えられます。

資料提供 中町区

いっしょに“活気あふれるまちづくり”に参加しませんか 瀬波まちづくり推進協議会の委員を募集します

平成24年2月に発足した瀬波地域まちづくり協議会も13年が経過しようとしています。瀬波まちづくり推進協議会では、平成27年度から委員制を採用し、4つの部会（けんこう福祉部会・あんしん安全部会・ふれあい交流部会・ふるさと歴史部会）に所属してイベントの企画・運営を行ってきました。

現在の委員の任期が令和7年3月で満了となるため、4月からの新たな委員を募集します。老若男女問わず、一緒に“活気あふれるまちづくり”に参加してみませんか。



瀬波まちづくり推進協議会委員公募要項

協議会の目的	瀬波地域に暮らす住民が、地域の個性や課題に応じた活性化対策について、お互い知恵を出し合い、協力し合って活気と魅力あふれる元気なまちづくりの推進を目的とします。
募集条件	協議会活動の目的や趣旨に賛同していただける高校生以上の人（18歳未満は保護者の同意が必要です）で、瀬波地区在住、在勤または瀬波地区にゆかりのある人で、瀬波地区内での活動に参加できる人
委員の活動	希望する部会に所属していただき、部会ごとに地域課題の解決に向けた活動に関するイベントの企画・運営を行います。 （おおむね 年3～4回程度の会議と年1～2回のイベントを予定しています） 【けんこう福祉部会】健康及び福祉の増進、環境保全に関する事業 【あんしん安全部会】安全、安心、防災に関する事業 【ふれあい交流部会】地域活性化、住民交流に関する事業 【ふるさと歴史部会】地域再発見、伝統文化に関する事業
委員構成	各町内（集落）及び各種団体から推薦された人並びに一般公募の人で構成し、40人程度の人数を予定しています。
委員任期	令和7年4月から令和9年3月までの2年間
申込方法	別紙「瀬波まちづくり推進協議会公募委員申込書」に必要事項を記入し、協議会事務局へお届けください。 （FAX、電子メールでも受付いたします） 申込用紙はホームページからダウンロードできます
申込期間	令和7年1月15日（水）から2月14日（金）
その他	詳しくは協議会事務局へお問い合わせください。



防犯講演会
（あんしん安全部会）



健康講演会
（けんこう福祉部会）

【お問い合わせ】

瀬波まちづくり推進協議会事務局

担当：平方

〒958-0023 村上市瀬波上町4番1号

（瀬波地域コミュニティセンター内）

【TEL】53-2005 【FAX】53-5557

【URL】<http://www.senami-machikyo.net>

【メール】info@senami-machikyo.net



瀬波歴史ウォーク
（ふるさと歴史部会）



スポーツ玉入れ大会
（ふれあい交流部会）

町内の課題解決に 向けた取り組み (緑町一丁目)

緑町一丁目は、1969年(昭和44年)に田端町から分町し、1979年(昭和54年)に居住表示に伴い4町内に分割されて誕生しました。当初は新興住宅地として若い世代の世帯が多く、子どもたちの姿が目立っていました。が、45年が経過した現在では、高齢者のみの世帯が増加し、20歳未満の人口が減少するなど、町内の状況は大きく変化しています。

このような背景を受けて、緑町一丁目では昨年10月に「町内運営検討委員会」を立ち上げ、



町内を挙げて課題解決に取り組んでいます

持続可能な町内運営のために諸課題の解決に向けた取り組みを進めているとのこと。これまで4回の会合を開き、委嘱された13人の検討委員がグループ討議を重ねてきました。そこで浮かび上がった課題は多岐にわたり、「役員の担い手不足をどうするか?」「役員の仕事内容の軽減をどうするか?」「行事の参加者を増やすにはどうするか?」「各世代、世代間の交流を図るにはどうするか?」「防犯・防災への取り組みの強化が必要である」といった重要なテーマが挙げられました。

今後は、これまでの議論をまとめ、課題解決に向けた行動指針を提言する予定だそうです。特に、役員の担い手不足の解消、世代間交流の促進や防犯・防災対策の強化は、地域の活力と安全を保つために欠かせない要素です。緑町一丁目の住民が町内運営に潜む課題を認識して、今後の町内運営を共に考えるという姿勢は、他の地域にとっても大いに参考になるでしょう。

このような取り組みを通じて、緑町一丁目は「人の繋がりと交流、対話を深めるまちづくり」を理念として住みやすいまちづくりを目指していくとのこと。ライブリイせなみではこの活動を紹介することで、多くの人々にその意義や重要性を伝え、地域活性化への一助となれば幸いです。

(資料提供 緑町一丁目区)

寺澤保健師の保健師通信

明けましておめでとうございます。寒さが厳しくなる季節ですが、体調はいかがでしょう。

冬場に訪問に伺うと、「外に出るのが億劫になった」、「動かないため体重が増えた」などの声が聞かれます。運動の機会が減ると、肥満による生活習慣病の発症や筋力・体力の低下からフレイルへ移行し、介護が必要になることもあります。冬場だからこそ運動習慣をつけておくことがおすすめです。

■運動することで身体は変わる!

運動には有酸素運動(ウォーキングなど)と無酸素運動(筋トレなど)があります。有酸素運動は心臓や呼吸器の機能改善に効果があり、体力アップにつながります。無酸素運動は筋肉量の増加に効果的です。筋肉量が増えることで得られる効果は以下のようなものがあります。

動脈硬化の予防
高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症を予防する

体力の向上
疲れにくい体、集中力の持続

基礎代謝量※の上昇
太りにくい体質になる
※生命維持のために必要な最低限のエネルギー

自宅のできる運動について
次回の記事で紹介します



鈴木家の愛犬たち

家には、ゴールデンレトリバーのミミ（メス）、ロック（オス）、チワワのココ（メス）の3頭がいます。

ロックとミミは人が大好きで、近所の方やお散歩で出会った方に「かわいいねー」と言ってもらうのが楽しみ。『いい子だからさわってー』と笑顔でシッポをフリフリしている姿がとってもかわいいんです。

大型犬なのに赤ちゃんみたいに後追いで鳴いたり、私たちの行くところについてきてはゴロンとしてスヤスヤ。チワワのココは、いつもウロウロして私たちが座

ると一目散に走ってきて膝の上にお座りします。かわいいけどしつこいの（笑）。大きなおもちゃを一生懸命引っ張って持ってきては、ミミとロックに取られたりしながら3頭仲良く家の中を自由に走り回って遊んでいます。穴掘りが得意でソファーは見事に綿抜きにされてある意味感心しました（笑）毎日一緒に寝て一緒に起きてベタベタ甘えてくる子たちと暮らせて幸せです♡うるさく吠えていたらすみません。



いつも仲良しです

瀬波中町
鈴木望さん

YoshimiのHAPPY占い



1月の占い



1月生まれ	役に立つ情報をGET 仲間への連絡でヒントがもらえるよ
2月生まれ	予定が詰まりアタフタに 優先順位をキチンと整理して行動を
3月生まれ	仲間からの好感度がアップ につこり笑顔を意識して
4月生まれ	悩み解決の糸口をゲット 友人に意見を求めると◎
5月生まれ	外出先にステキな出会いが 友人を誘って出かけてみよう
6月生まれ	モヤモヤが消えて気分爽快 新しい目標をたてると良いかも
7月生まれ	抜群のチームワークを発揮 積極的に手伝う姿勢が大事です
8月生まれ	新たなチャレンジが成功！ 過去の経験を生かしてみよう
9月生まれ	気になる相手に好印象 さりげない手助けを意識しよう
10月生まれ	大きく成長するチャンス！ 身構えずになんにでも挑戦を
11月生まれ	人間関係に嬉しい進展に ハプニングをうまく活用してみよう
12月生まれ	アイデアが次々に浮かんで絶好調！ ゴールに向けて進んでいこう



オラクルカード（神託をうけとるためのカード）による占い（プロフィール）
 オラクルカード、メモリーオイル等を使って鑑定します
 スピリチュアルカウンセラーとして活動中!!