



外でカラダを動かしませんか！

第1回ふれあい交流部会杯 モルック大会

日時 令和4年7月24日（日）

場所：瀬波小学校グラウンド 時間 8:30 から

モルックとは

フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年にフィンランドで開発されたスポーツです。ピンを倒すところはボーリングのようで、交互に投げて点数を競ったり、得点を邪魔するのはカーリングやビリヤードのようです。狙ったところに投げるということでは、パラリンピックの競技であるボッチャとも似ています。フランスで盛んに行われているようです。

2チーム以上で対戦して、先に50点ちょうどになったチームが勝ちです。道具も持ち運びができ、シンプルなルールで誰もができるようなスポーツです。

※小学生低学年の部（1年～3年）・高学年の部（4年～6年）
一般（中学生以上）ともに1位から3位まで景品と賞状が出ます。

| | | | |
|----|----|----|------------|
| 優勝 | 賞状 | 景品 | (商品券5000円) |
| 2位 | 賞状 | 景品 | (商品券3000円) |
| 3位 | 賞状 | 景品 | (商品券2000円) |

モルックの「道具」



モルック 20cmぐ
らいの木製の投げる
棒



スキttl 倒すピン。
全部で12本あり1～
12の番号が書かれてま
す



モルックを投げて

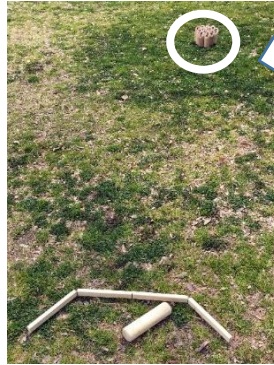


スキttlを倒して点数を競う

モルックのゲームとルール

ゲームの進め方

I. モルックを投げる地点にモルックリを置き、そこから3~4m離れたところに12本のスキットルを並べます。各番号の並べる位置は決まっています。大会では3.5mにすることが多いです。



スキットル 各番号の並べる位置

II. 2チーム以上で対戦するので、投げる順番を決め、得点表に記載します。チームが交互にモルックを投げてスキットルを倒します。得点表はいろいろなフォームがありますが、とった点数と合計点を書くのは同じです。

No. _____ 公園からの健康づくりネット

| No. | Aチーム | | | Bチーム | | | 倒れた数(獲得ポイント) | 現在の得点(累計) |
|-----|------|-----|---|------|-----|----|--------------|-----------|
| | aさん | bさん | | cさん | dさん | | | |
| 1 | 8 | 4 | | 6 | 2 | | 1 | |
| 2 | 3 | 12 | | 5 | 8 | | 2 | |
| 3 | 15 | 17 | | 2 | 13 | 10 | 3 | |
| 4 | 8 | 25 | 0 | 25 | 3 | 23 | 4 | |
| 5 | 11 | 36 | 6 | 7 | 35 | 12 | 5 | |
| 6 | 50 | 42 | | | 47 | | 6 | |
| 7 | | | | | | | 7 | |

<得点の記載方法>

2本以上のスキットルが倒れた場合は「倒れた本数」が点数になります。
 1本だけが倒れた場合は「倒れたスキットルに書かれている数字」が点数になります。
 どちらも最高12点です。



この写真は6点



1本だけの場合は「書かれている数字」が点数(この写真は12点)



完全に倒れず、斜めなどになっているスキttlは倒れたことになりません。（「2」はよりかかっているので倒れたことになりません。この場合は2点）

Ⅲ. スキttlは倒れた地点に、そのまま起こして、数字がある面をモルッカリに向けて立てます。よって、スキttlはゲームが進むにつれて広がっていきます。



倒れた地点に立てます

Ⅳ. チームが交互（順番）に投げて、チーム内メンバーも順番に投げて、50点を先取したチームが勝ちです。

その他のルール

- I. 50点を1点でも超えると、半分の25点になってゲームは続きます。
- Ⅱ. チーム内で3回連続0点になるとその場で失格です。そのゲームは0点になります。
- Ⅲ. 投げ方は下投げです。上や横から投げてはいけません。
- Ⅳ. 投げる場所はモルッカリの後ろで、モルッカリの幅の内側です。モルッカリを踏んだり、触れたり、投げた後にモルッカリをまたいで前に出ると0点になります。

募集要項

*瀬波地区在住の方で一般（中学生以上）・小学生の部（低学年1～3年生・高学年4～6年生）とも監督+選手2名～3名で応募してください。（瀬波地区在住の方であれば、町内の枠関係なく有志で参加できます。）ただし、一般の部の監督は選手兼任可とします。また、小学生の部の監督は成人の方をお願いします。

※監督及び選手は他のチームに登録することはできません。

※ユニフォーム等の服装については定めませんが、運動に適した服装とします。

※体調の悪い方、熱のある方は代理の選手をお願いします。

※試合当日タオルを首にかけてください。当日会話する際はマスク代わりにタオルで口を覆って会話願います。

※屋外での試合になりますので帽子の着用が望ましいです。

※飲料水は多少準備しますが、各自持参の方もお願いします。

※熱中症の対策のため実行委員の方でタープ（テント）の準備もします。

※雨天の場合、参加チーム数によりますが、体育館での開催になるかもしれないのでお願いします。

※グラウンドか体育館の開催などはっきりしない場合は当日の午前7時20分までに代表者に電話連絡します。

ふれあい交流部会杯 モルック大会申し込み用紙

代表者氏名 _____ 連絡先（携帯電話等） _____

| | | | | |
|---|-------------|----|----|------------------------------|
| 部門： 一般 小学生高学年 小学生低学年 (いずれかにお願いします) | チーム名 | | 監督 | |
| | ふりがな 氏 名 | 町名 | 性別 | 小学生参加の場合 は学年、一般の場 合は年齢 |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |

代表者氏名 _____ 連絡先（携帯電話等） _____

| | | | | |
|---|-------------|----|----|------------------------------|
| 部門： 一般 小学生高学年 小学生低学年 (いずれかにお願いします) | チーム名 | | 監督 | |
| | ふりがな 氏 名 | 町名 | 性別 | 小学生参加の場合 は学年、一般の場 合は年齢 |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |

※用紙が不足する場合はこの用紙をコピーしてお使いください。

| | |
|---|---|
| 選手登録締め切り日 7月14日（木）午後5時まで 右記まで申し込んでください。 （FAX可） | 申し込み・問い合わせ先 活気あふれる街瀬波まちづくり推進協議 会事務局（瀬波地域コミュニティーセンター内） TEL：53-2005 FAX：53-5557 |
|---|---|