

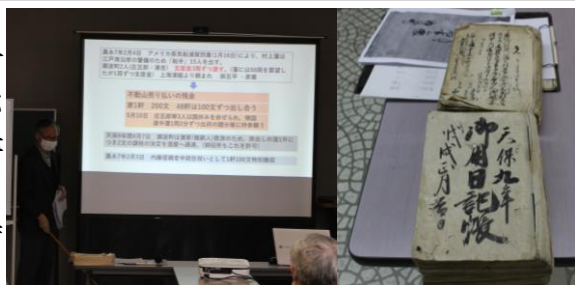
瀬波町年行事所が書いた「瀬波御用日記」について講話いただきました

3月5日(土)に瀬波北前船研究会の小嶋幸一さんによる講演会が行われました。瀬波北前船研究会では、瀬波中町にある久津美邸の土蔵から見つかった、瀬波町年行事所が書いた「瀬波御用日記」を解読しており、今回はそこに書かれてある内容について講演していただきました。

最初に瀬波町御用日記について説明した後、日記帳の特色、瀬波町の行政、税の取立・課税、北前船に関すること、瀬波町で起こった大火の件等日記に書いてあったことについて、パワーポイントを使って説明していました。

当日は14名の市民が傾聴しに来られました。講演を聞きに来た方から「旧暦8月3・4日に祭礼を行うためには、8月1日にどうしても村上の奉行所に届け出しなければならないのか」という質問があり、小嶋さんから「どうしてもしなければならない旨書いてある。」と答えられました。

今後は瀬波町と肴町との漁魚を巡る争いについて講演会を行う予定です。



寺澤保健師の + 保健師通信 +

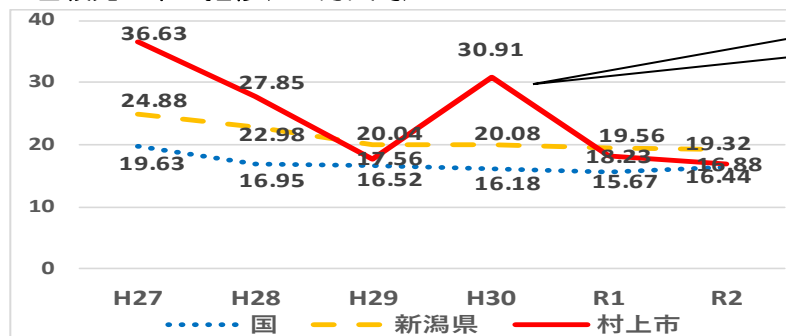
令和3年度の振り返り

あっという間に保健師1年目が終わります。初めて1人で訪問した日は赤ちゃん訪問でした。赤ちゃんの体重を測って赤ちゃんの成長をお母さんと一緒に分かち合うことができ嬉しかったことを覚えています。また、コロナ禍での妊娠出産はお母さんにとって大きな不安になっていましたが、その中でも懸命に頑張っていたお母さんの姿が印象的で、私自身の励みにもなりました。これからも住民の皆さんとの出会いや一つ一つの声を大切にしながら、保健師活動に取り組みたいと思います。

～シリーズ「心の健康」④～

シリーズ「心の健康」もこれで最後となります。今回は村上市の自殺の実態についてお伝えします。

自殺死亡率の推移(10万人対)



厚生労働省「地域における自殺の基礎調査」より

村上市の自殺死亡率は減少傾向ですが、全国と比較して高い状況です。

1年間で多いのは？

交通事故
死亡者数

自殺
死亡者

交通事故で亡くなる方よりも自殺で亡くなる方の方が多いです。

自殺は個人の自由な意志や選択で起こるものではありません。様々な抱える問題が複雑に関係しており、**心理的に追い込まれた末の死**です。自殺は誰にでも起こりうる身近な問題です。悩みを抱えている方やうつ傾向のある方は、早めに受診・相談しましょう。保健師にも気軽に相談してください。

村上市役所 保健医療課 瀬波地区担当保健師 寺澤茉奈 TEL：53-2111 (内線 2441)

♪瀬波保育園の行事あれこれ♪～地域の話～



2月3日(木)は節分。ということで恒例の園児による豆まきが行われました。当日は園長先生ともう一人の保育士が鬼に扮して園児のいるそれぞれの部屋を回りました。未満児や2歳の園児たちは鬼が来る前は元気に「鬼は外！」と練習していましたが、いざ鬼が現れると泣いたり固まったりして、実際に豆に見立てた銀紙を丸めたものを投げられた園児は1人という結果に。それが3歳以上の園児になると、鬼が来てもものともせず豆(銀紙や広告紙を丸めたもの)を投げつけていました。5歳児の男の子5人が袴に見立てた服を身に着け、3歳児や4歳児のいる部屋に加勢しに行ったり、5歳児のいる部屋に来た鬼たちにおもいきり豆をぶつけていました。これで厄払いができたのかなと思いました。

2月17日(木)にはなわとび大会がありました。3歳児の黄色組については男子と女子に分かれて、飛んでいました。足をそろえて縄跳びしますが、なかなか飛べない園児がほとんどでした。4歳児の白組と5歳児の青組については、遊戯室で4人1組になって、どれくらい飛べるか競い合いました。白組の園児は飛べる園児は80～100回飛んでいました。青組の園児になると300回以上飛ぶ園児がいて、500回を超えて飛んだ園児もいました。競技終了後、白組と青組でいっぱい飛んだ園児それぞれ3人ずつ表彰されました。オリンピックよろしく賞状と金・銀、それに銅メダルを授与されました。授与された園児は嬉しそうに表彰台に立っていました。



3月3日はひな祭り。例年ならば茶会が行われるところですが、今年度は市内において新型コロナウイルス感染症の感染者が連日のように出ている関係で中止となりました。その代わりに、園児がつくったおひなさまが玄関に展示されました。来年度はおいしいお茶とお菓子が食べられればいいですね。



4月17日(日)午後2時より、瀬波体育館にて瀬波まち協通常総会を予定しています。

(当初の予定は4月16日(土)午後7時でしたが、変更します。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては文書協議に変更になる可能性があります。文書協議に変更になりましたら、4月1日号の瀬波まち協通信でお知らせします。)

瀬波地区青少年健全育成会総会：4月7日(木) 瀬波地域コミュニティセンターにて 午後7時より開催

協議会事務局：村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター(いこ～て瀬波)内)

担当：高橋(村上市自治振興課自治振興室瀬波地域担当)

【TEL】53-2005 【FAX】53-5557(瀬波地域コミュニティセンター兼用)

【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】info@senami-machikyo.net (パートナーのロゴマーク)



市民協会のまちづくり
(パートナー)のロゴマーク