

## 笑って振込・特殊詐欺防止

晩秋にもかかわらず、風もなく青空が広がり穏やかな天気になった、11月7日（日）午前10時30分より、あかまつ荘大集会室にて、講師に元警察官で今は新潟県防犯アドバイザーの三流亭楽々氏をお招きして講演会を行いました。これはまちづくり協議会けんこう福祉部会主催で行われたもので、15名の方が講演を聞きに来られました。



三流亭さんは2年前にもこの講演会にお招きしており、今回も特殊詐欺についてお話いただきました。前段特殊詐欺の歴史について話があり、オレオレ詐欺や架空請求詐欺、サポート詐欺、それに振込詐欺について説明がありました。そして、昨年の被害額が144件、3億円の被害があったこともお話されました。この手の詐欺に引っかかる方は「おらだいじょうぶ」という方ということで、慢心にならないように注意喚起してました。その後詐欺に絡めた落語を行い、最後に南京玉すだれを披露して講演は終了しました。みなさん笑われておりました。

## 寺澤保健師の + 保健師通信 +

### ～シリーズ「心の健康」①～

みなさんこんにちは。先日、茶の間にお邪魔して「心の健康」をテーマに高齢者のうつ病の特徴やうつ病に気づくサインなどを話しました。参加された方は「他人事ではない」と真剣に考えてくださり、たくさん意見を出してくださったので勉強にもなりました。今回は茶の間で話した内容を一部紹介したいと思います。

#### <うつ病とは？>

うつ病は、脳の中にある神経伝達物質のバランスをうまく保てなくなる病気です。気分がひどく落ち込んで、何事にも興味がなくなるほどの強い苦痛を感じ、日常生活に支障が現れるようになります。

#### <高齢者のうつ病のきっかけは？>

- ①退職や子どもの自立による役割の喪失
- ②お金の問題
- ③自分の病気や身体の老い
- ④家族や友人の病気や死 など

#### <高齢者のうつ病の特徴>

- ①加齢や認知症によるものとの区別が付きにくい
- ②身体の不調の訴えが続いたり、増えてきたりする

→うつ病は早期に発見して治療することが大切です。そのためには、「自分で気づく」、「周りが気づく」必要があります。[シリーズ「心の健康」②](#)に続きますのでお待ちください。

問い合わせ

村上市役所 保健医療課 瀬波地区担当保健師 寺澤菜奈 TEL：53-2111（内線2441）

喪失体験や社会的孤立が  
うつ病発症のリスクになります

記憶力の低下、  
活動性の低下など

だるい、肩がこる、  
頭が痛いなど

# よってらっしゃい見てらっしゃい ～地域の話～

11月19日(金)に、瀬波小学校で毎年恒例の「せなみっこまつり」が開催されました。これは3年生から6年生が自分たちで企画し「お店」をつかって催しものを行い、そのお店を1～6年生で班を作って回るスタンプラリー形式のもので、1時間ごとに1・2年生はクラス単位で、3～6年生は催しものを行う側と参加して遊ぶ側にそれぞれを交代して再度班を編成して回っていました。

3年生はプレールームで「海の国」と称して魚釣りや輪ゴムで作った輪ゴム銃による紙コップ倒し屋、それに箱の入っている中身を当てるゲームの3つのお店を出店しました。中でも磁石がついて魚を釣る魚釣りは参加した児童が楽しそうにしました。4年生は体育館で、障害物競走や玉入れ、それに数字が書いた紙にボールを当てる店の3店開店していました。それぞれ体を使うとあって、おもいきり玉を投げ入れたり、障害物競走にいたっては網をくぐったり平均台を渡ったりと楽しんでいました。5年生は3つの教室を使って、「学校あるある」と称したクイズの店を出店しました。学校に伝わる伝説あるあるなど児童が身近にあるものを題材にしてクイズを作成し、撮影したものを投影して見に来た児童が答えてました。6年生は童話「桃太郎」を題材にしたパロディービデオを上映しました。6年生が企画・自分たちが俳優になって出演したもので、きび団子の代わりにバナナをもった桃太郎がバナナでキジ・猿・犬を家来にしたり、島に渡るのにバナナをボートにしたり、鬼と対峙した時、一目散に桃太郎が逃げたりと面白おかしいストーリーになっていて、見ていた児童から笑い声が響いていました。例年保護者や瀬波保育園の園児を招待していますが、今年も新型コロナウイルス感染症感染防止の観点から、瀬波小学校の児童だけの催しとなり、少し寂しいお祭りとなりましたが、参加した児童は皆さん楽しんでいました。



\*瀬波コミセンや瀬波体育館で忘れていった忘れ物について、**12月27日(月)**に処分します。心当たりのある方はそれまで取りに来てくださいね。



協議会事務局：村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター(いこ～て瀬波)内)

担当：高橋(村上市自治振興課自治振興室瀬波地域担当)

【TEL】53-2005 【FAX】53-5557(瀬波地域コミュニティセンター兼用)

【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】[info@senami-machikyo.net](mailto:info@senami-machikyo.net)



(パートナー)のロゴマーク  
市民協働のまちづくり