

あちこちで左義長が行われました



(パートナー)のロゴマーク
市民協働のまちづくり



1月10日(日)に、瀬波地区の各町内(集落)で伝統な行事である左義長が行われました。これは、骨組みとなる竹の周りに松や杉の枝葉やわらなどを縄で括り付け、隙間に正月の飾りやお札などを納めて、準備後点火します。その火で餅やすめなどを焼いて食べて「無病息災・家内安全」を祈願します。この伝統行事は子供から大人まで参加していることから、地区住民の連携強化や交流と親睦を図る場として大いに役立っています。

伝統の遊びをしました

～地域の話～

1月22日(金)に瀬波保育園でかるた大会が開催されました。2歳児の赤組、3歳児の黄色組、4歳児の白組、5歳児の青組のそれぞれの部屋で予選と決勝戦が行われました。2～4歳児の部では動物かるたを、5歳児の部ではことわざを使ったかるたを使用していました。4歳や5歳ともなると、保育士が札を読み終えると同時に絵札を取っていました。また、わざと読み終えた札をもう一度読んでお手付きを誘っていました。各組で決勝終了後、遊戯室で各組の決勝者の1～3位の園児の表彰式を行いました。また、1月29日(金)には駒まわし大会が行われました。これは、予選で黄色組・白組・青組それぞれで2回づつ駒を回して、回った園児が決勝に進み、決勝戦では一番長く回った園児3人が表彰されました。決勝では2分も回した園児もいて、保育士さんも驚いていました。そのほかに、各組でそれぞれ課題ができたならシールを張る「こままわしがんばりカード」があり、園児の中にはすべての課題ができて名人の園児もいました。



買い物ツアーを行いました

昨年(2020年)の12月17日(木)にむらかみ互近所ささえ〜る隊が瀬波まちづくり推進協議会の石井会長と遠山副会長の協力のもと、買い物を自力で行くのが困難な高齢者のために、タクシーを利用した買い物ツアーを行いました。

当日は雪が降り積もる肌寒い日となりましたが、瀬波浜町と松波町の4人の高齢者がこの買い物ツアーを利用しました。今回は原信西店での買い物となり、1時間ほど滞在して買い物していました。



この買い物ツアーを行う前に、瀬波浜町・新田町・松波町で行ったアンケートでは、13名ほどが原信西店を行き先として買い物ツアーを利用したいと希望していたとのことで、中には買い物のほかに病院の通院にも対応してほしいという意見がありました。(買い物ツアーの行き先で他にウオロク村上東店が8名、原信インター店が4名ほどあり)

今回初の試みで行いましたが、3月に第2弾を行う予定で、4月以降瀬波まちづくり推進協議会の事業として継続的にできるか検討していきたいと思っております。



大滝保健師の + 保健師通信 +

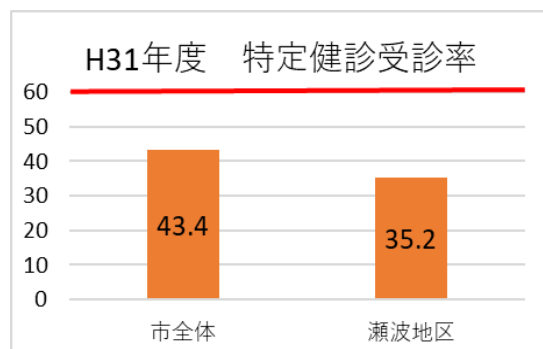
みなさん、こんにちは。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒さとコロナウイルスに負けないよう、今一度体調管理をしましょう。

さて、来年度の健(検)診希望調査に回答していただき、ありがとうございました。市の健(検)診を申し込んだ方には、来年度、日程表と個人記録表(受診表)が届きますのでお待ちください。

《瀬波地区の特定健診受診率》

右のグラフは、村上市の国民健康保険加入者(40~74歳)の特定健診受診率です。国の目標は60%(赤いライン)です。

中には「病院で定期受診しているから、市の健診は受けていない」という方も多いかと思っております。その方はぜひ、病院での検査結果を教えてください。特定健診と同じ項目を検査している場合は、市の健診として受けたとみなすことができます。ぜひ、皆様のご協力をお願いします。



《なぜ健診を受けるの?》

健診結果を見ると、体のどこが頑張っているか、疲れているか、知ることができます。また、定期的に健診を受けることで病気の**予防**や**早期発見**ができます。たとえば、『血糖値が高いことが分かり、糖尿病になる前に気付くことができた方』『心電図検査で心臓の不調が分かり、すぐに治療できた方』もいます。市の健診を受けていただくと、皆さんの体について私たち保健師・栄養士も一緒に考えることができます。コロナウイルスの関係で今年はお休みした方も、来年度はぜひ健診を受けましょう。

自分の体は自分で守る! ずっと付き合っていく大事な体のためにも、定期的に自分の体の状態を知る機会をつくりましょう。

村上市役所 保健医療課健康支援室 瀬波担当保健師 大滝菜摘 ☎0254-53-2111 (内線 2442)

【お問い合わせ】

活気あふれる街瀬波まちづくり推進協議会事務局 担当:高橋(市自治振興課自治振興室瀬波地域担当)
村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター(いこ〜て瀬波)内)

【TEL】53-2005 【FAX】53-5557(瀬波地域コミュニティセンター兼用)

【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】info@senami-machikyo.net