

## 表彰されました

瀬波まちづくり推進協議会が発足する前にあった「ながらパトロール」を再編し、平成25年3月にS-CAT（瀬波こどもふれあい隊）が発足して8年目となりました。その間、瀬波小学校児童の登下校の見守り活動や車に乗車しているときのながらパトロールを通じて、瀬波地区の児童等の見守り活動を行ってきました。その功績が認められ、このたび新潟県防犯協会と新潟県警察本部より特別功労団体として表彰されました。代表として感謝状を受領された本間吉三隊長は「隊員に報告して、隊員一同頑張っていきます。」と決意を新たにしました。また、S-CAT 隊員であります、瀬波温泉二丁目在住の池田はま子さんも S-CAT の前身のながらパトロール、そして S-CAT での見守り活動等長年の功績が認められ、関東管区警察局と関東防犯協議会連絡協議会より感謝状が贈られました。

池田さんから「子供は少なくなっていますが、皆さんと協力して活動していきたい。」と抱負を述べられていました。これからも隊員の皆さんには「無理なく、できる範囲」で活動していただきたいと思います。



## 大滝保健師の+保健師通信+

みなさん、こんにちは。日が暮れるのもすっかり早くなり、少しずつ冬の訪れを感じるようになりました。寒くなってきましたが、風邪など引いていませんか。手洗い・うがい・マスクで、コロナウイルス対策と風邪予防をしましょう！

さて、今回も糖尿病シリーズです。



### 《糖尿病とは？》

糖尿病ガイドラインには、糖尿病の定義は「慢性の高血糖状態」と書いてあります。つまり、常に血液の中に糖が多いということです。

### 《糖が多いとなぜ困る？》

人間の体は、およそ60兆個の細胞からできていて、その全ての細胞がブドウ糖をエネルギーとして使っています。そのおかげで私達は生きています。糖は私達が生きていく上でなくてはならないものですが、多すぎると血管がもろくなったり詰まりやすくなります。

### 《どんな症状がある？》

糖尿病の症状というと、のどが渇く、体重が減る、甘い物を欲しがると、尿に泡が立つ、尿に糖が出る…などが思い浮かぶ方も多いと思います。これ以外にも、物が見えづらい、疲れていないのに足がつる、手足のしびれ、足の感覚の違和感、手足がむくむ、尿に蛋白が出る、等の症状も、糖尿病によるものかもしれません。

自分の血糖の数値は、知っていますか？ぜひ、健診結果（血液検査の結果）を見てみてください。「血糖値が高いかもしれない」、「私の血糖値は大丈夫かな？」と思った方、お気軽にご相談ください。

村上市役所保健医療課健康支援室 瀬波担当保健師 大滝菜摘 ☎0254-53-2111（内線2442）

瀬波北前船研究会の会員であります、小嶋幸一さん執筆による「御用日記帳」に関する寄稿。その3回目となります。

## 瀬波町が村上まつりに協力

今年は残念ながら、新型コロナウイルス感染防止のために、残念ながら村上・瀬波・岩船の各まつりの神輿や屋台の巡行等が中止になりました。来年はコロナ禍も終息し、例年のように賑やかなまつりができるといいと思います。

さて、江戸時代の村上まつりに瀬波町の人たちが協力をしていたことが『御用日記帳』（瀬波中町久津美家文書）に出ていましたので現代文(左)と原文の読み下し文(右の口)で紹介いたします。

以手紙御意得候、  
(甚暑之砌…)然者明後十五日當  
町祭礼二付、例年之通長柄持拾人  
並宰領言人乍御世話朝五つ時分被  
遣可被下候、此段得御意度如此御  
座候、以上  
六月十三日  
村上町年行事所  
瀬波町年行事所

天保九年(一八三八)  
旧暦六月十三日  
手紙をお届けし、瀬波町のご理解  
とご協力をお願いいたします。  
(時候の挨拶は略)  
明後の十五日は村上町の祭礼で  
すので、例年の通り長柄(槍など長い  
柄の付いた武器)持ち十人と宰領  
(人足や品物の管理人)一人をお世  
話ではありますが、午前八時までに  
派遣してください。  
この件についてよろしくお願い  
いたします。  
六月十三日  
村上町年行事所(町役場)

村上町役場からの要請を受けて、瀬波町では例年のおり11名の人足をだしました。

一 今日村上町祭礼二付、長  
柄持人足遣候所左之通  
百五拾文酒代遣ス  
甚之助・助太夫・紋次郎・七兵  
衛・小助・幸吉・玄順・清五郎・伊  
之助・惣七・傳蔵

(村上祭り当日)  
天保九年六月十五日  
今日は村上町の祭礼なので長  
柄持ち人足を左記のとおり派遣  
しました。  
(その際に)酒代として百五十文  
(約三千元)を渡しました。  
甚之助・助太夫・紋次郎・七兵衛・  
小助・幸吉・玄順・清五郎・伊之  
助・惣七・傳蔵



昨年の村上まつりの神輿巡行の様子

例年であれば、村上まつりは旧暦6月7日に行われてい  
ましたが、天保9年は江戸から幕府の巡見使(諸国の情勢  
調査のための上使)が村上にやってきましたので、1週間遅れ  
での実施となりました。天保9年以降の『御用日記帳』にも村上町からの「祭礼への協力要請」が出てきます。明治  
に入ってから『御用日記帳』には出ていませんから、幕  
末で村上まつりに協力する伝統は途切れてしまったよう  
です。

協議会事務局：村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター(いこ〜て瀬波)内)  
担当：高橋(村上市自治振興課自治振興室瀬波地域担当)  
【TEL】53-2005 【FAX】53-5557(瀬波地域コミュニティセンター兼用)  
【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】[info@senami-machikyo.net](mailto:info@senami-machikyo.net)



(パートナー)のロゴマーク  
市民協働のまちづくり