

## 走って、いい汗かこう～



(パートナー)のロゴマーク  
市民協働のまちづくり

瀬波地区青少年健全育成会主催で、10月7日(日)に、第54回瀬波地区駅伝大会、ロードレース大会を行います。選手のみなさんへの温かいご声援をよろしくお願ひします。また、参加よろしくお願ひします。

事前の申込みが必要です。詳しくは各町内の育成委員長が育成会事務局(瀬波地域コミュニティセンター内TEL53-2005)へお問い合わせください。

### 9:10～ 瀬波地区一周駅伝大会

町内対抗で、13区間(約12km)をたすきでつなぎます。

(主なコース)

瀬波地域コミュニティセンター～滝の前～羽下ヶ淵～瀬波上町他～瀬波温泉～浜新田～松山～緑町～松原町～瀬波地域コミュニティセンター  
(ゴール)



### 10:45～ ロードレース大会

(国道345号(瀬波上町～学校町、松原町地内))

- 1部(1・2年生) 680m
- 2部(3・4年生) 1,450m
- 3部(5・6年生) 1,820m
- 4部(中学生) 1,820m



※瀬波地域コミュニティセンター駐車場は収容台数に限りがありますので、なるべく徒歩や自転車等、または乗り合わせてお越しください。

※雨天中止となる場合があります。

※時間・内容はあくまでも予定です。当日変更になる場合もありますので、その際はご了承ください。

### 残暑の中で

～瀬波大祭～

9月3～4日、秋の訪れを告げる瀬波大祭が行われました。4日の本祭りは、台風が近づく中、日中は青空が時折のぞいて日が差すと蒸し暑い天候になりました。しかし、夜は台風の影響で、引き回しの最高の見せ場の、浜町の坂下で木遣り唄を唄いながら、最高潮にしたところで屋台を太鼓と鉦を鳴らしながら一気に浜町の坂を駆け上がるのは残念ながら中止となり、少し寂しい祭りとなりました。



# 瀬波地区文化祭 開催します

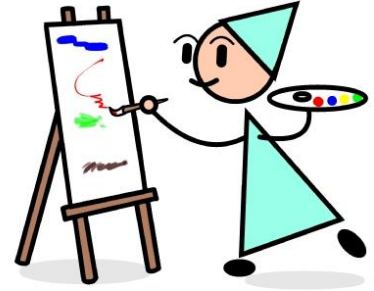
【詳しくは10月15日に全戸配布予定のチラシをご覧ください】

日時：10月21日（日）午前9時～午後2時

会場：村上市瀬波地域コミュニティセンター・瀬波体育館・瀬波児童館

## 地区文化祭の一般展示作品を募集します！

文化祭で展示していただける瀬波地域住民の作品を募集します。



◇募集作品 絵画・写真・書道・生け花・工芸品・陶芸・  
絵手紙・俳句・短歌など



◇作品搬入 10月20日（土）午後1時から5時  
◇作品搬出 10月21日（日）午後2時から5時  
◇お申込み 9月28日（金）まで下記へ

～申込み・問い合わせ先～ 瀬波地域コミュニティセンター（53-2005）まで

# 大滝保健師の + 保健師通信 +

みなさんこんにちは！夏の暑さも和らぎ過ごしやすくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。夏の疲れは残していませんか？体調管理をきちんとして、秋を迎える準備をしましょう！

さて、今回は肺がん検診のお知らせです。

対象者：今年の春・夏に村上市の肺がん検診を受診されなかった方

対象の方には案内が送付されていますので、ご確認ください。

料金：全員無料

日時：10月2日（火） 13:15～14:15

場所：瀬波体育館前

※瀬波地区に検診車が来るのはこの日のみですが、他の会場で受けることも可能です。

詳しくは案内をご覧ください。

他の医療機関で受診した方やこれから受診予定の方、会場までの歩行が困難な方はお手数ですが保健医療課までご連絡ください。

ちょっといい話！

「大滝さん！」「この前見たよ！」と声をかけて下さる瀬波地区の顔見知りが増えました！たくさんの方に瀬波の保健師として認識してもらえよう、これからも頑張ります！

村上市保健医療課健康支援室  
瀬波地区担当保健師 大滝菜摘  
☎53-2111(内線 2441)

※平成30年度優良無事故運転者として、瀬波温泉二丁目の長谷部優さんが50年間無事故無違反で、松原町一丁目の小林保夫さんが30年間無事故無違反ということで、それぞれ受賞されました。おめでとうございます。

事務局：村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター内)

担当：高橋(村上市自治振興課瀬波地域担当)

【TEL】53-2005 【FAX】53-5557(瀬波地域コミュニティセンター兼用)

【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】[info@senami-machikyo.net](mailto:info@senami-machikyo.net)