

【主催】瀬波地区食生活改善推進委員協議会

## ポリ袋を使った非常食クッキング

とき：平成30年10月31日(水)

時間 9:00~14:00

講師 小嶋 三郎さん

場所 瀬波地域コミュニティセンター調理室・研修室

参加費 300円(参加費は当日いただきます。)

持ち物 エプロン、三角巾

申込募集人員：15名

※当日は、ビニール袋を使って非常食を作ります。

申し込み締切  
10月26日(金)

10月26日(金)までに、お電話で下記事務局へお申し込みください。【先着15名】  
(住所、氏名、連絡先(電話番号)をお伝えください)

【瀬波まちづくり推進協議会事務局】

村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター内) Tel53-2005