

【主催】瀬波地区食生活改善推進委員協議会

回覧

おさかな教室

平成27年10月28日(水)

時間 9:30~13:00

(自分で作った料理を
昼食にいただきます。)

講師 丸山 チカ子さん

場所 青少年ホーム調理室

参加費 500円(魚代含む)

(参加費は当日いただきます。)

持ち物 エプロン、三角巾、

金タワシ、歯ブラシ、

とげ抜き用ピンセット、

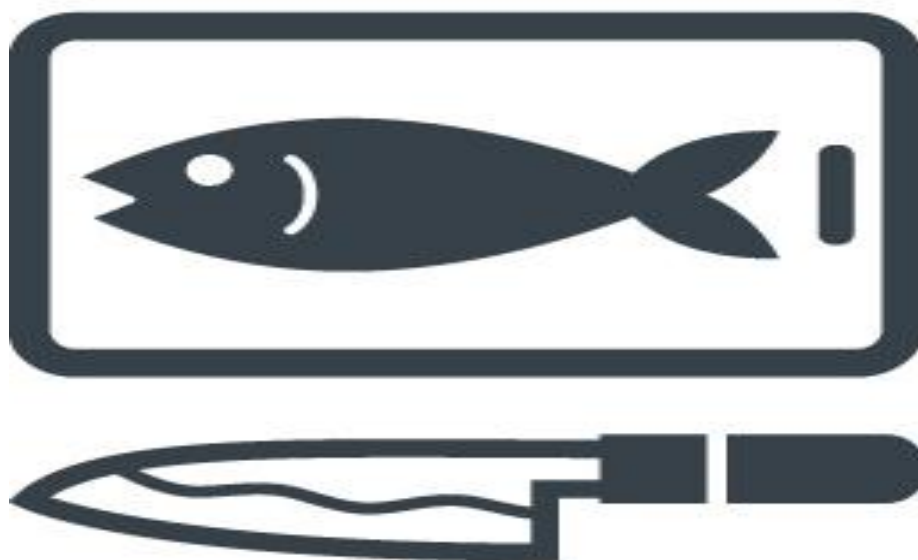
タオル2枚(新品不可)

スーパーのビニール袋

定員 先着13名

申し込み締切

10月15日(木)



10月15日(木)までに、お電話で下記事務局へお申し込みください。【先着13名】
(住所、氏名、連絡先(電話番号)をお伝えください)

【瀬波まちづくり推進協議会事務局】

村上市瀬波上町4番1号(勤労青少年ホーム内) TEL53-2005